



Requisitos para Certificar un Lugar de Trabajo Saludable:

- Que se realicen acciones de comunicación para la promoción de la salud (por ejemplo promoción de la actividad física, alimentación y control de tabaquismo) de acuerdo a las necesidades y problemáticas de sus trabajadores.
- Que disponga de algún sistema de apoyo o entorno para promover la actividad física de sus trabajadores.
- Que los comedores, buffets y kioscos de la institución cuenten con una oferta de alimentos saludables.
- Que cumpla con los requisitos nacionales para certificar como ambiente 100% Libre de Humo.

-

Se recomienda:

- *Que cuente con un espacio Amigo de la Lactancia donde el personal que esté amamantando pueda acceder a extraer y conservar su leche.*

**COORDINACIÓN DE PREVENCIÓN DE
ENFERMEDADES CRONICAS NO TRANSMISIBLES
MINISTERIO DE SALUD**