

MEDIDAS DE PREVENCIÓN DE CORONAVIRUS RELACIONADAS CON LA COMPRA Y ALMACENAMIENTO DE ALIMENTOS PARA LOS CONSUMIDORES.

Los consumidores deberán extremar las medidas higiénicas por el nuevo coronavirus. Asimismo, la compra y posterior manipulación por parte del consumidor requieren de algunas consideraciones particulares además de las establecidas en general para la prevención del COVID-19. Son medidas preventivas ya que, de momento, no hay evidencias de **transmisión alimentaria del COVID-19**.

PLANIFIQUE LA COMPRA:

Para ello, haga una lista de los alimentos que debe comprar y lugar donde debe hacerlo. Esto ayuda optimizar el tiempo y a no olvidar nada además de ir solo a los lugares necesarios.

En la medida de lo posible diseñe menú para varios días, lo cual permitirá que la salida a adquirir alimentos sea lo más eficiente posible.

DURANTE LA COMPRA:

La compra deben realizarla un solo miembro de la familia.

Tener en cuenta ir a Establecimiento/Local conocido, habilitado, con personal capacitado.

De hacerla en auto coloque todos los alimentos acondicionados en bolsas o cajas en el baúl. Recuerde que los alimentos que requieren cadena de frío para su conservación deben ser los últimos en adquirirse.

Mantenga una distancia de por lo menos un metro con los otros consumidores en colas para entrar o pagar en los comercios.

Utilice alcohol o algún sanitizante para manos luego de tocar dinero o pagar.

Si debe ir a más de un comercio, recuerde utilizar alcohol o algún sanitizante cada vez que se suba a el vehículo.

Si las compras las realiza caminando y debe ir a más de un local, utilice sanitizante para manos al salir de cada lugar.

Compre solo lo que necesita, los locales de alimentos permanecerán abiertos durante la cuarentena.

ORGANIZACIÓN DE LOS ALIMENTOS EN EL HOGAR:

Los alimentos deben acondicionarse inmediatamente al llegar al hogar, para ello coloque en la mesada los alimentos adquiridos y lávese las manos con agua y jabón antes de comenzar con esta tarea.

Descartar los envases contenedores y lavarse adecuadamente las manos antes de manipular directamente los alimentos.

Limpie con una rejilla con agua y lavandina diluida los envases de los alimentos que así lo permitan antes de guardarlos, también puede rociarlos con una solución de alcohol compuesta por 7 partes de alcohol y tres de agua.

Deseche rápidamente los envases que puedan ser descartados, como bolsas de frutas y verduras. Debe lavar las frutas y verduras con agua potable y si lo considera dejarlas unos minutos en agua con unas gotas de vinagre para desinfectar. Llevada a cabo la desinfección, secar los vegetales y guardarlos en la heladera debidamente acondicionados.

Las carnes pueden ser guardadas en contenedores con tapa (tipo tupers) en la heladera.

Una vez organizados los alimentos limpie la mesada donde los colocó con una solución sanitizante de lavandina o alcohol.

Es recomendable que la compra y organización de los alimentos en el hogar estén a cargo de una misma persona.

PREPARACION DE ALIMENTOS

Los consumidores deben extremar las medidas higiénicas durante la preparación y manipulación de alimentos. Se debe evitar la contaminación cruzada a través de las propias manos o de utensilios, superficies o equipos contaminados. Evitar toser o estornudar sobre los alimentos.

Para la sanitización de utensilios y superficies, primero se debe limpiar con detergente, enjuagar y después desinfectar con lavandina diluida según indique el envase del producto que esté utilizando. La lavandina debe ser diluida para poder cumplir con la función de desinfectar y no debe mezclarse con detergente.

Durante las tareas antes mencionadas, es conveniente asegurar la ventilación de los ambientes y la limpieza de filtros de sistemas de aires acondicionados o extractores si los tuvieren.

Insistimos en que el **correcto lavado de manos** utilizando agua segura, jabón líquido y toallas de papel es fundamental para prevenir la enfermedad causada por el coronavirus y otros microorganismos.

En el caso de que un integrante de la familia presente cualquier tipo de síntoma de enfermedad digestiva o respiratoria debe evitar inmediatamente manipular alimentos y seguir el protocolo pertinente.

Consultas a kvmeier@entrieros.gov.ar o icab@entrieros.gov.ar