ANAFILAXIA

PLAN DE ACCIÓN

LA **ANAFILAXIA** ES UNA **REACCIÓN ALÉRGICA SEVERA** QUE PUEDE SER **MORTAL.** SE DEBEN IDENTIFICAR LOS SÍNTOMAS Y ADMINISTRAR LA AMPOLLA O EL AUTOINYECTOR DE **ADRENALINA.**

SÍNTOMAS PARA DETECTARLA

Hinchazón, picazón, urticaria, sarpullido en la piel.



Dificultad respiratoria.



Palpitaciones, mareos.



Calambres abdominales.



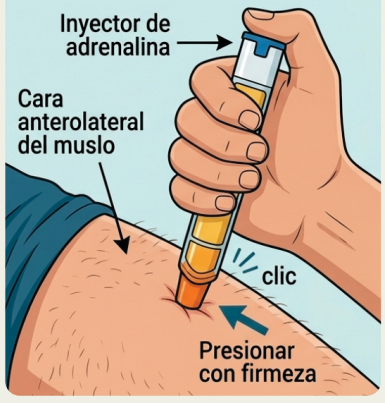
Conocer los síntomas es clave para actuar. Si la persona tiene dos o más, puede estar atravesando una reacción alérgica grave.

QUÉ HACER PARA TRATAR LA ANAFILAXIA

Colocar al paciente acostado con las piernas elevadas y **llamar al 107.**



Administrar el autoinyector o ampolla de adrenalina en la cara externa de la pierna (muslo).





Si **no hay respuesta** a la **primera dosis** de adrenalina dentro de los **5 minutos,** administrar la **segunda** en el otro muslo (cara externa).

Aunque el estado del paciente mejore, **siempre debe ser trasladado a un centro de salud u hospital.**



MINISTERIO DE SALUD

ANAFILAXIA

AMPOLLA Y AUTOINYECTOR DE ADRENALINA:

Ampolla 1 mg/1ml



JERINGA

1 ml (la de insulina o tuberculina) y Aguja intramuscular (IM).



PREPARACIÓN



Golpear suavemente la ampolla para que el líquido descienda.

Romper el cuello con una gasa para proteger los dedos.

Cargar la jeringa aspirando el líquido.

CÓMO APLICARLA

En la cara lateral externa del muslo.



Insertar la aguja a 90°, inyectar todo el contenido y retirarla.

Masajear suavemente la zona durante unos segundos para favorecer la absorción.

DOSIS

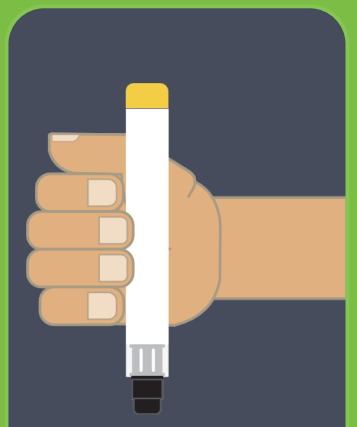
Identificar la marca en la jeringa según la edad/peso del paciente:

NIÑOS
0,15 ml (0,15 mg)

ADULTOS
0,3 ml (0,3 mg)

Autoinyector

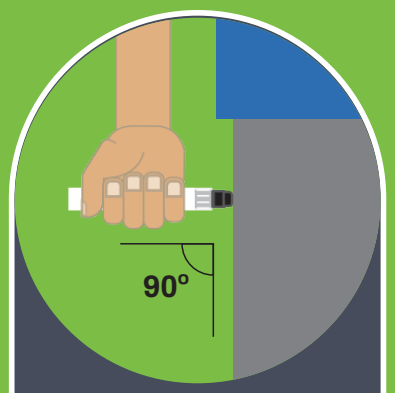




SOSTENER
el autoinyector por el cuerpo blanco grande



QUITAR
la tapa de seguridad



APLICAR
EN LA PARTE EXTERNA DEL MUSLO



PRESIONAR
Y MANTENER 10 SEGUNDOS



RETIRAR
EL INYECTOR

MINISTERIO DE SALUD