ANAFILAXIA

PLAN DE ACCIÓN

LA **ANAFILAXIA** ES UNA **REACCIÓN ALÉRGICA SEVERA** QUE PUEDE SER **MORTAL.** SE DEBEN IDENTIFICAR LOS SÍNTOMAS Y ADMINISTRAR LA AMPOLLA O EL AUTOINYECTOR DE **ADRENALINA.**

SÍNTOMAS PARA DETECTARLA

Hinchazón, picazón, urticaria, sarpullido en la piel.



Dificultad respiratoria.



Palpitaciones, mareos.



Calambres abdominales.



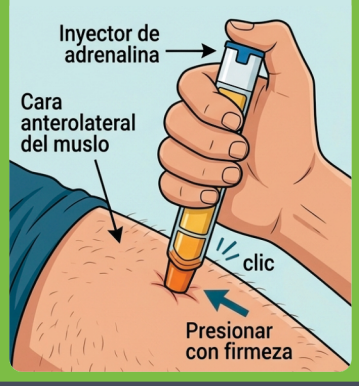
Conocer los síntomas es clave para actuar. Si la persona tiene dos o más, puede estar atravesando una reacción alérgica grave.

QUÉ HACER PARA TRATAR LA ANAFILAXIA

Colocar al paciente acostado con las piernas elevadas y **llamar al 107.**



Administrar el autoinyector o ampolla de adrenalina en la cara externa de la pierna (muslo).





Si **no hay respuesta** a la **primera dosis** de adrenalina dentro de los **5 minutos,** administrar la **segunda** en el otro muslo (cara externa).

Aunque el estado del paciente mejore, **siempre debe ser trasladado a un centro de salud u hospital.**

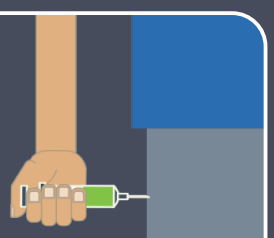


AMPOLLA Y AUTOINYECTOR DE ADRENALINA:

AMPOLLA

CÓMO APLICARLA

En la cara lateral externa del muslo.



Insertar la aguja a 90°, inyectar todo el contenido y retirarla.

Masajear suavemente la zona durante unos segundos para favorecer la absorción.

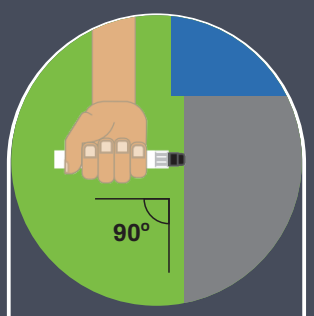
DOSIS

Identificar la marca en la jeringa según la edad/peso del paciente:

NIÑOS
0,15 ml (0,15 mg)

ADULTOS
0,3 ml (0,3 mg)

AUTOINYECTOR



APLICAR EN LA PARTE EXTERNA DEL MUSLO



PRESIONAR Y MANTENER 10 SEGUNDOS



RETIRAR EL INYECTOR

MINISTERIO DE SALUD