

# ANAFILAXIA

## LO QUE TENÉS QUE SABER

ER MINISTERIO DE SALUD

# ¿Qué es la anafilaxia?

- Es una reacción alérgica grave que puede comprometer la vida de la persona en minutos.
- Requiere atención inmediata.

# ¿Cuáles son las causas más frecuentes?



**Alimentos:** maní, frutos secos, leche, huevo, mariscos, pescado, entre otros.



**Picaduras o mordeduras de insectos:** abejas, avispas.



**Medicamentos:** antibióticos (como la penicilina), antiinflamatorios, entre otros.



Látex.

# Síntomas para detectarla

Hinchazón, picazón, urticaria, sarpullido en la piel.



Dificultad respiratoria.



Palpitaciones, mareos.



Calambres abdominales.



**CONOCER LOS SÍNTOMAS ES CLAVE PARA ACTUAR**

Si la persona tiene dos o más, puede estar atravesando una reacción alérgica grave.

# Plan de acción

**1**

Colocar al paciente acostado con las piernas elevadas y **llamar al 107.**




**2**

**Administrar el autoinyector o ampolla de adrenalina** en la cara externa de la pierna (muslo).



**3**




Si **no hay respuesta** a la **primera dosis** de adrenalina dentro de los **5 minutos,** administrar la **segunda** en el otro muslo (cara externa).

**4**

Aunque el estado del paciente mejore, **siempre debe ser trasladado a un centro de salud u hospital.**



# LA ADRENALINA SALVA VIDAS

**ACTUÁ RÁPIDO**

## AMPOLLA

### CÓMO APLICARLA

En la cara lateral externa del muslo.



**Insertar la aguja a 90°, inyectar todo el contenido y retirarla.**

Masajear suavemente la zona durante unos segundos para favorecer la absorción.

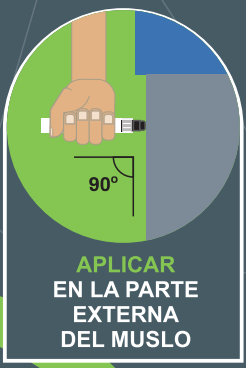
### DOSIS

Identificar la marca en la jeringa según la edad/peso del paciente:

**NIÑOS**
0,15 ml (0,15 mg)

**ADULTOS**
0,3 ml (0,3 mg)

## AUTOINYECTOR




**APLICAR**
EN LA PARTE EXTERNA DEL MUSLO



**PRESIONAR**
Y MANTENER 10 SEGUNDOS



**RETIRAR**
EL INYECTOR

No tiene contraindicaciones

# ANAFILAXIA

## *Ley Matías Colaprete*

*Número de ley:*
**11.242**

*En Entre Ríos, contamos con un marco legal que impulsa la* ***prevención, capacitación y disponibilidad de recursos*** *frente a la* ***anafilaxia*** *en espacios públicos e instituciones, buscando que cada vez más personas sepan* ***cómo actuar frente a una emergencia de este tipo.***

ER MINISTERIO DE SALUD